



La musica dei «Mismountain Boys» sarà la colonna sonora della «Sagra della cicoria»

## Per due giorni la cicoria diventa regina della tavola

Un alimento povero e al tempo stesso prelibato, che abbonda in questo periodo sulle tavole dei bergamaschi. La cicoria sarà la star della sagra che si tiene oggi e domani a Cazzano, in Val Gandino. «È un appuntamento – sottolinea Aurora Marinoni, coordinatrice dei volontari – che valorizza la cucina tipica di un tempo, nella quale la semplicità dei preparati esalta la genuinità degli ingredienti. Per due serate consecutive offriremo un menu tipico a base di casoncelli, preparati secondo un'antica ricetta, e "capù", gli involtini ripieni di verze o erbe bianche. La cicoria sarà il filo conduttore anche in uno speciale spazio degustazio-

ne de "Le Cinque terre della Val Gandino", dove non mancheranno i salumi, la formaggella, il pane Garibaldino creato a Casnigo da Giacomo Zucca, la polenta di Mais Spinato di Gandino, il biscotto Melgotto e altre specialità».

La cicoria è particolarmente adatta per accompagnare pietanze grasse, grazie al sapore rustico e amarognolo. La tradizione, ma anche trattati scientifici, ritengono possieda proprietà particolari, regolando le funzioni di fegato, intestino e reni, con effetti depurativi e disintossicanti.

«La colonna sonora della "Sagra della cicoria", che si tiene

nella zona della sede del Gruppo alpini – continua Marinoni – sarà affidata ai "Mismountain boys", gruppo bergamasco che deve il proprio nome alla traduzione inglese de "I ragazzi del monte Mismo" e che vanta nell'ultimo album la collaborazione di Bobby Solo».

Con questo appuntamento Cazzano prolunga le celebrazioni dedicate ai 50 anni di rifondazione del Comune, celebrato di recente in un volume con la storia del borgo, che in epoche diverse fu aggregato a Barzizza, Gandino e Casnigo, da cui fu reso autonomo nel 1959. ■

G. B. G.